

6.DAN. - SORT BÆLTE

HÅNDTEKNIK

Side i DTaF's officielle grundteknikbog	Koreansk	Dansk
73-22	Nalgae pyogi	Spredte vinger
82-2	Bam-jumeok sosum jireugi	Kastanje-næve slag mod hals
	Hwidullo makki	"Skubbe væk"
	Hwidullo jabadangkigi	"Fange og skubbe væk"
83-9	Keumgang yeop jireugi	Diamant knytnæveslag til siden
72-20	Taesang milgi	Skubber et stort bjerg
71-9	Sonnal oesanteul makki	En hånds bjerg blokering med knivhånd
62-27	An-palmok montong biteuro makki	Vride blokering med inderside af underarm

DIVERSE

Krav om tidsinterval: Se Lovmappen afsnit 8 § 3 stk. 2
Krav om gennemførte kurser inden 6.DAN gradueringen: Instruktør II eller tilsvarende (Bliver ændret i takt med DTF delmål nr.1)
Han bon kireugi (Et skridts kamp) 19 stk.
Sam bon kireugi (Tre skridts kamp) - udtales "sah" bon kireugi 17 stk.
Kireugi - 3x3 min. med beskyttelsesudstyr, kamp mod flere modstandere
Gennembrydning: 3 brædder i luften. Spark eller slag, dog min. 2 spark
Poomse Jitae

TEORI

Skriftlig teoriprøve med baggrund i Poomse, historie, fysiologi m.m. Skriftlig afhandling om Taekwondo-relateret emne.
