

RØD MED 2 SORTE STREGER MON-BÆLTE

JEG KAN:

- 1: Lave en ap-chigi (deung-jumeok) Front slag (omvendt kno-slag)**
- 2: Lave hanssonal momtong makki Enkelt knivhåndsblokering i midter sektion**
- 3: Lave ieo-sekeo-chagi Forskellige spark med hver sit ben**
- 4: Gøre mig fri når jeg bliver holdt om håbdleddet**

JEG VED AT:

- 1: Hansonnal betyder enkelt knivhånd**
- 2: Deung-jumok betyder omvendt knoslag**