

Gradueringspolitik for Struer Taekwondo klub

Indhold:

- 1) Planlægning
- 2) Krav til eleven
- 3) Krav til graduering
- 4) Indstilling til Dangraduering

Planlægning

1. Gradueringspolitikken er vejledende og der kan afviges fra den, så længe DTaF regler overholdes.
2. Gradueringer i klubben skal overholde DTaF's love for graduering.
3. Instruktører og bestyrelse, planlægger et passende antal gradueringer for klubbens hold. Dog minimum 1 graduering per halve år.
4. Gradueringens datoer skal være offentliggjort minimum halv årligt.
5. Elever skal, mindst en måned før, være bekendt med tidspunkt for graduering.
6. Det betyder at instruktøren for det pågældende hold (voksen + mon) skal have udpeget de potentielle gradueringdeltagere på dette tidspunkt.
7. Elever skal indstilles senest 2 uger før graduering
8. Elever der skal til teoriprøve gøres bekendt med dette 4 uger før graduering.
9. Elever skal indstilles af deres trænere.
10. Graduering koster kr. 50,-

Mon bælte:

- Børne bæltegraduering er reguleret gennem særskilt politik.
- Indstilling af monbælte skal ske i samråd med gradueringberettiget såfremt der indstilles til mere end 10. kup. En elev med sort monbælte kan maksimalt indstilles til 8. kup.

Krav til eleven:

- Elever kan gå til graduering når de har tilegnet sig pensum til den ønskede bæltegrad.
- Der skal gå mindst tre måneder mellem elevens gradueringer.

Teoriprøver:

- Der er skriftlige teoriprøver for juniorer og seniorer senest 2 uger før graduering.
- Prøven er en del af graduering og skal bestås. Seniorer minimum 70 %

- Juniorer deltager på lige vilkår, men her kan den prøve ansvarlige vurdere i forhold til fejlprocenten.

Der er teori prøve til følgende bæltegrader:

4. kup (Rødt bælte)
3. kup (Rød med en streg)
2. kup (Rød med to streger)
1. kup (Rød med tre streger)

Krav til eleven:

- Elever skal have trænet regelmæssigt på holdet for at kunne indstilles. Der skal være trænet, det der svarer til 3 måneders træning det vil sige 3x8 træninger i alt 24.
- Elever må ikke gå til graduering andre steder end i klubben, uden aftale med klubbens trænere og gradueringsberettigede, og kun hvis eleven opfylder klubbens gradueringspolitik.
- Eleven skal være medlem af DTaF og Struer Taekwondo Klub.
- Gradueringen foregår i Dobog.
- Eleven er selv ansvarlig for sin opvarmning, gælder dog ikke børnhold.

Det forventes at eleven er i god fysisk træning.

Eleven skal overholde de til enhver tid gældende krav fastsat af DTaF.

Krav til gradueringen:

- Trænere og gradueringsberettiget skal være i Dobog eller pænt tøj.
- Der skal være mindst en træner/ leder fra klubben til stede for at kontrollere medlemsskab, indstillinger, betaling, bestået teoriprøve, samt evt. forestå opvarmning af børnehold.
- Ved graduering til 6. kup og opefter vises teknikkerne ikke forud for udførelse.
- Gradueringen skal som minimum indeholde teknikker fra pensum til nuværende og tidligere gradueringsniveau.

Dangraduering

- Indstilling til Dangraduering kan kun af træneren som er minimum 1. dan og gradueringsberettigede.
- Indstilling til dangraduering skal foretages af instruktør som mindst er 4 Dan.
- Senest når en elev består 3. kup graduering lægger elevens træner sammen med chefinstruktøren en vejledende plan for forløbet frem imod en sortbælte graduering.

Planen skal tage udgangspunkt i følgende punkter:

- Udviklingspunkter: inden for Taekwondo
- Instruktøruddvikling
- Kurser
- Gerning som træner eller hjælpeinstruktør
- Forventningsafstemning om træningsindsats
- Vejledende tidsplan.
- Elever skal senest et halvt år før Dangraduering gøre klubbens chefinstruktør opmærksom på at eleven ønsker at blive indstillet.
- Der gennemføres løbende prøvegraduering, hvor danaspiranter bedømmes på teori og praktik
- Eleven udfylder i samarbejde med indstiller, indstillinger til Dangraduering, således disse kan indsendes senest 3 uger før deadline.
- Såfremt en elev ikke lever op til de indgåede aftaler om udvikling og træningsindsats kan de gradueringsberettigede efter samtale med eleven vælge at trække indstilling af eleven.