

SORT MON-BÆLTE

JEG KAN:

- 1: Lave biteureo-chagi Vride-spark
- 2: Huske og vise alt det jeg har lært til de andre mon bælte
- 3: Lave et flyvende spark hvor jeg rammer to puder i luften
- 4: Gå Taeguek il-jang sammen med min træner
- 5: Lave en gennembrydning på en tynd plade
- 6: Tælle til 10 på koreansk

JEG VED AT:

- 1: Biteureo betyder vride
- 2: Altid skal vise mig som et godt forbillede og være en god kammerat
- 3: Jeg skal hjælpe dem som ikke har så høj bælte som jeg